

	Mariagerfjord Kommune
Dokumenttype	Instruks Mariagerfjord Kommune
Udarbejdet af	Hygiejnesygeplejerske Henrik Stengaard-Pedersen Drøftet i instruksgruppen
Dato	Maj 2022
Godkendt af	Afdelingsledelsen Ældre og Omsorg d. 13. juni 2022

Emne	Håndhygiejne 2.1
Målgruppe	Henvender sig til al sundhedsfaglig personale og personale der har borger eller beboer kontakt og personale, der udfører rene/urene opgaver.
Formål	Formålet er at beskytte borgere og personale mod kontaktsmitte direkte og indirekte, for dermed at forebygge smittespredning og infektioner
Generelt	Håndhygiejne er den bedst dokumenterede enkeltstående handling til forebyggelse af smittespredning ved direkte og indirekte kontaktsmitte mellem borgerne, mellem personale og mellem borgerne og personale. Det er bevist, at hånddesinfektion udført med håndsprit er mere effektivt til drab af mikroorganismer end håndvask med vand og sæbe, hvorfor hånddesinfektion skal foretages frem for håndvask, når hænderne er synligt rene og tørre. Desuden virker hånddesinfektionsmiddel plejende for huden på hænderne, hvorimod håndvask virker udtørrende
Forudsætning for korrekt håndhygiejne	For at vores håndhygiejne kan have den optimale effekt, skal følgende være opfyldt: <ul style="list-style-type: none"> • Huden på hænder, håndled og underarme skal holdes synligt intakt • Såfremt man ikke kan foretage håndhygiejne på grund af ikke intakt hud, væskende sår og/eller tegn på infektion på hænder, håndled eller underarme, skal ledelsen træffe beslutning om evt. fraværsmedling eller overførsel til andet arbejde • Neglene skal være synligt rene og kortklippede • Neglelak, kunstige negle og neglesmykker må ikke anvendes • Fingerring, armbånd, armbåndsur og andre smykker må ikke bæres på hænder og underarme • Håndskinne, armstrømpe, fingerforbinding, plaster og lignende må ikke anvendes under albueniveau • Ærmer på arbejdsdragt må maksimalt gå til albueniveau
Definitioner	- Ved håndvask forstås vask med vand og sæbe - Ved hånddesinfektion forstås hånddesinfektionsmiddel bestående af alkohol (ethanol 70-85%) tilsat glycerol (virker plejende på huden)
Håndhygiejne	Foretages før rene og efter urene procedurer

	<p>Rene procedurer er f.eks.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Håndtering af medicin - Anlæggelse af urinvejskatetre - Håndtering af rent vasketøj - Håndtering af fødevarer <p>Urene procedurer er f.eks.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hænderne har været i kontakt med organisk materiale f.eks. blod, pus, opkast, afføring, urin. - Efter brug af handsker - Efter håndtering af urent vasketøj - Efter håndtering af affald
Hånddesinfektion	<p>Hånddesinfektion udføres på synligt ren og tør hud, da hånddesinfektion ikke er virksomt på fugtige hænder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der tilføres hånddesinfektionsmiddel, så huden holdes fugtig af hånddesinfektionsmidler i 30 sekunder • Hånddesinfektionsmidlet fordeles og indgrides overalt på hver finger, mellem fingre, på håndryggen, på håndflader, omkring håndled og evt. underarme • Hånddesinfektionsmidlet indgrides til tørhed
Håndvask	<p><i>Håndvask skal udføres:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Efter urene procedurer, hvor hænder, håndled og evt. underarme er fugtige og/eller synligt forurenede • Efter brug af engangshandsker, hvis hænder, håndled og evt. underarme er fugtige og/eller synligt forurenede • Efter kontakt med patienter med infektiøs diarré (f.eks. norovirus, Clostridium difficile) • Før håndtering af fødevarer. <p>Håndvask skal efterfølges af hånddesinfektion</p> <p><i>Procedure for håndvask:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Hænder, håndled og evt. underarme skylles med tempereret vand • Sæbe fordeles på hver finger, mellem fingrene, på håndryggen, på håndfladen og omkring håndled og evt. underarme • Sæben skal bearbejdes i mindst 15 sekunder • Sæben skylles af under rindende, tempereret vand • Aftørring foretages med engangshåndklæder eller flergangshåndklæde til engangsbrug • Lufttørrer må ikke anvendes • Ved lukning af vandhane skal genforurening af hænder undgås • Håndbetjente vandhaner lukkes med håndklædet

<p>Håndhygiejne faciliteter</p>	<p>Der skal være tilgængelige håndhygiejnefaciliteter for personalet, hvor håndhygiejne er påkrævet. Vigtig at man sikrer tilstrækkelig med plads omkring håndhygiejne faciliteterne. Særlig ved håndvaske er området op til en meter fra vasken betydeligt kontamineret.</p> <p>Dispensere og beholdere til hånddesinfektionsmiddel og håndsæbe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Må ikke kunne forurennes under brug • Skal være med tydelig markering af indhold • Skal være rengøringsvenlige og kunne tåle desinfektionsmiddel • Må ikke være genopfyldelige • Skal være markeret med udløbsdato • Bør kunne dispenseres uden studsens berøres • Dispenseres produktet fra personbåren lommedispenser, må der ikke opbevares andet i lommen. Dispenser og lomme betragtes som urene <p>Håndklæder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Placering skal ske således, at dryp, stænk, sprøjt og anden kontaminering undgås. • Transport, udpakning og opbevaring skal foregå således, at kravene til renhed opfyldes • Engangshåndklæder kasseres efter brug <p>Hudplejemidler:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anvendes efter behov • Skal have en indvirkningstid på minimum 20 min • Skal opbevares således det ikke forurennes eksempelvis ved opbevaring på håndvask, køkkenbord o.l. <p>Håndvaskekummer bør være:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uden bundprop • Uden overløbshul • Uden afsætningsmulighed • Rengøringsvenlige • Forbeholdt håndhygiejne <p>Vandhaner</p> <ul style="list-style-type: none"> • Holdes synligt rene • Ved nybygning og renovering bør der installeres ikke-håndbetjente vandhaner • Perlatorer bør rengøres med fastsatte intervaller
--	--

Hygiejnesygeplejerske Henrik Stengaard-Pedersen kan kontaktes ved behov på tlf. 51 27 61 06 eller mail: henst@mariagerfjord.dk